

# Well Well

第20号



▲PTX(副甲状腺摘出術)の手術風景

## おかげさまで8周年



坂井瑠実クリニック理事長  
坂井 瑠実

おかげさまで8周年を迎えることが出来ました。平成10年10月10日の開院からまる8年、医療法人化し、南透析室が出来、昔屋のクリニックが誕生して・・・坂井瑠実も8歳も年をとり、介護保険が使える年になってしまいました。われながらずいぶん頭が固くなったと実感、忘れることの多さに恐れおののいています。どんな時代になろうとも医療従事者はずっと柔軟に、もっと優しく、もっと情報を得て勉強し進化して、時代を読み取る力を養うことが大切だと痛感しています。ワンパターンの透析室の運営は楽ですが、患者さんのニーズや希望を見極め、その人が最もよしとする透析を実行できる透析室に少しでも変身できればよいと思います。くどいとお叱りを受けるかもしれませんが、どんなによい水、よい膜で十分透析をしても、24時間働いている腎臓には勝てないのです。それでも合併症を回避するには、少しでも透析時間を長くすることが必要です。4時間より4時間半。5時間より6時間。もちろん除水目的だけではないということを入れておいてください。それでも時間も含めて選択するのは患者さんご自身です。足が攣ったり血圧が下がると時間短縮を希望する人がいます。ダウンしたり足が攣るような時間を延ばしてみてください。ゆっくりした透析は後が楽です。短時間で終わって自宅に帰り1、2時間休むのなら、その時間透析を延ばせば買物に行く元気が出てきます。しかしどんなによい透析をしても移植を受けた方々の元気さ、QOLの高さにはかえません。10月は移植月間。腎移植がもっともっとポピュラーな医療になってほしいものです。スタッフの皆さん！患者の皆さん！患者のご家族の皆さん！意思表示カードをお持ちでしょうか？透析の患者さんだっって腎臓以外の臓器は提供できます。

透析医療はチーム医療。よい透析現場を作るには、スタッフどうし、患者さんとスタッフ、患者さんどうし、それぞれに相手を尊重し思いやる心が何よりも大切だと思っています。

坂井瑠実クリニックの9年目も、どうぞ一緒にがんばって下さい。

# 副甲状腺の話

喜田 智幸

腎不全患者さんにとって重大な合併症である二次性副甲状腺機能亢進症は、頸部にある副甲状腺から副甲状腺ホルモン（PTH）が過剰に分泌され、骨が脆くなり、色々な所にカルシウムが沈着する病気で、それでは、なぜ腎不全になるとこのような病気になるのでしょうか。まず腎臓と骨の話から始めます。

## 1 腎臓と骨

腎臓は老廃物を体外に捨てる物、骨は身体を支える物で、これらに直接的な関係は無い様に見えます。ところがカルシウムの調節に視点を定めると、この二つは密接な関係にある事が分かります。生物は海から発生し、その名残として血液成分は海水とよく似ています。別の言い方をすれば、私達生物は海のような環境でしか生存できず、血液を介して現在も海の中にいるのです。古代、生物は海で生きてきました。ところが進化の過程で海を飛び出すものがでてきました。彼らは生きていくために、身体の中を海と同じような環境にする工夫をしました。それが腎臓と骨です。腎臓はミネラル（ナトリウム、カリウム、カルシウム、リン等）と水の排泄の調節を行い、血液を一定の状態に保ちます。ところが海以外では、カルシウムは簡単に摂取出来ません。カルシウムが不足すると生きていけません。骨はカルシウムの貯蔵庫として、多くカルシウムを摂取した時に蓄え、不足の時に放出するために発生しました。

た。骨の最も重要な役目は腎臓と協調し、血液のカルシウム濃度を一定に保つことなのです。その骨と腎臓の働きを調節するのがビタミンDとPTHです。

## 2 ビタミンDと副甲状腺ホルモン(PTH)

ビタミンDは骨を丈夫にするビタミンです。しかしビタミンDもそのままの形では働くことができません。ビタミンDは腎臓で活性型ビタミンDに変換されてから、腸管のカルシウム吸収を良くし血液のカルシウム濃度を上げる、あるいは骨を丈夫にするという作用を生じます。ところが腎臓が悪くなると活性型ビタミンDを作る事ができなくなり、血液のカルシウム濃度は下がり、骨も弱くなります。PTHは血液のカルシウム濃度が下がった時に分泌を増し、骨のカルシウムを血液に放出させるホルモンです。腎不全患者さんでは活性型ビタミンD不足のため低カルシウム血症になり、それを補うためにPTHの分泌が増し、骨のカルシウムを血液中に放出させます。最初はこのような身体を守るためにPTHが過剰分泌されるわけですが、段々副甲状腺が大きくなり変質し、常にPTH過剰分泌状態になり、身体に悪影響を及ぼすようになります。これを二次性副甲状腺機能亢進症といいます。

## 3 二次性副甲状腺機能亢進症

二次性副甲状腺機能亢進症はPTHが過剰に分泌される病気で、PTHは骨のカルシウムを血液に放出させ、カルシウム濃度を上げます。したがってPTHの過剰分泌により骨は弱くなり、骨・関節に痛みが生じ、骨折を繰り返し、運動障害も生じます。また血液のカルシウム濃度が高くなると血管、心臓、関節等にカルシウムが沈着し、血管の閉塞、心不全等もきたします。このように大変な二次性副甲状腺機能亢進症は、予防・治療されなければなりません。

副甲状腺は血液のリン濃度が高くなっても大きくなるので、リンを下げる必要があります。そのために食事に注意し、十分に長い時間の透析をする必要があります。それでもリンが下がらない場合はカルタイン、フォスブロック等のリン吸着薬によって、身体に取り込まれるリンを減らします。活性型ビタミンD（ロカルトロール、アルファロール、オキサロール等）はPTHの分泌を抑制します。特に静脈注射による投与、パルス療法（週に2〜3回、大量に服用する）は高い効果があります。それでも抑えきれず、インタクトPTHが500 pg/mlを超えようになつてきたら、外科的治療を考慮しなければなりません。

## 4 副甲状腺摘出術(PTX)

薬などの内科的療法でPTHが抑えられなくなると外科的療法が必要です。副甲状腺摘出術(PTX)が最も確実ですが、経皮的エタノール注入療法(PEIT)、経皮的活性型ビタミンD注入療法(PCIT等)もあります。PEIT、PCITは副甲状腺自身にエタノールや活性型ビタミンDを針で注入することにより、副甲状腺の働きを弱める治療法ですが不確実で、再発した場合に組織の癒着(副甲状腺と周りの組織が糊状にくっつく事)のためPTXを行う事が困難になるので、あまり勧められません。PTXは、入院にて全身麻酔下で行います。副甲状腺は頸部の気管と甲状腺の間に通常4個、米粒大で存在します。これが二次性副甲状腺機能亢進症の時は直径1cmを超えます。これらを気管、血管、食道、神経などの周囲組織を傷つけないように丁寧に摘出していきます。ごく稀に、異所性副甲状腺といって、本来存在しないはずの心臓の近くなどにある場合もあります。この場合は頸部の手術では対処できないので胸部外科で手術をすることになります。



# PTX 入院から退院まで



手術前の検査（心エコー・心電図・肺機能検査・レントゲン・採血等）をしたのち、手術日が決定されます。

手術日の数日前に入院となり、退院は術後約1週間です。

当院での入院から退院までの予定です。（下記参照）

手術は夕方のため、手術日の昼・夕は絶食となり術後一晩安静ですが、翌朝から歩行も食事も可能です。

当院での手術件数は全国ベスト3に入り、専門施設として実績があります。

様

## 副甲状腺摘出術のご案内

透析は、月・水・金曜日の午前透析となります

	入院時～ 手術前日(月)	手術日(火)		術後 1日目(水)	術後 2日目(木)	術後 3日目(金)	術後 4日目(土)
		手術前	手術後				
説明	手術承諾書(要印鑑) 麻酔科問診表 準備物品 (パジャマ、タオル、 下着、バスタオル)	眼鏡、コンタクト、 時計、ネックレス、 ヘアピン、義歯は外 して下さい。貴重 品は各自で保管し て下さい。	付き添いは、不要 ですが、希望される 場合は、お申し出 下さい。	透析		透析	～術後 7日目(火)
食事	透析食	朝食後絶食です 14時～絶食		朝より再開（粥食より開始。状態により米飯食にもどします。）			
運動	フリー	院内フリー	407号室へ移室 (ベッド上安静)	朝より、歩行可です	透析後 部屋へ戻ります		
清潔	入浴できます	9時より入浴して 下さい(男性は髭そ り)		介助で早朝に体 を拭きます	ご自分で体を拭 いてもらいます	ご自分で体を拭 いてもらいます	下半身シャワー 洗髪が可能です 術後一週間で 入浴が可です
検査 治療	手術に必要な検査 を行います		心電図モニター・酸素を開始 →朝、外します 透析時、採血があります	採血あり	透析時 採血あり	採血あり(以後、透析 毎にあり)	
点滴 注射		14時より点滴 17時30分より 抗生剤の点滴 をします	→朝、外します 抗生剤の点滴があります	抗生剤の点滴が あります	抗生剤の点滴が あります		
処置	爪を切ってください マニキュアを除去 して下さい (必要時、毛剃りし てください)	便秘時、洗腸をし ます。 16時、手術衣に着 替えてもらいます。 弾性ストッキング を履きます。	傷の消毒をします	傷の抜糸と ドレーンを 抜きます			
薬	便秘・不眠時、薬が あります	今朝と午前10時に 内服薬があります	手術後、痛み止め(注射、坐薬)を用意しております。 朝より、配薬があります。合わせて、手持ちの内服薬を再開して下さい。				

※ 状態に応じて予定が変更になる場合があります。

<坂井 瑠実クリニック>



日増しに秋の深まりを感じる今日このごろですが、皆様お元気ででしょうか。私は、平成6年5月に透析に入り、先生方やスタッフの皆様方の

指導のもとあまりトラブルなく順調にできていましたが、導入の6年目に副甲状腺機能亢進症と云われました。先生に聞きますと、透析をしている人はカルシウムが下があると副甲状腺にいたずらをして悪くなると云われ、私自身気をつけていたつもりでしたがあまりの早さにびっくりしました。予防として注射と薬で様子を見ましようと思いましたが、私は何のためらいもなく、いずれ手術をしなければいけないのなら早くして下さいとお願いしました。手術前は色々と痛みがあり、特に足の裏が痛くなり歩きづらくなると聞いていましたが、私自身そう云う事はまったくなく、ただインタクトーPTHのデータが悪くなったために手術をして頂きましたので、術後に先生より痛みが取れ楽になったでしょうと云われ返事に困りました。でも先生に「早くしてよかったね、ガンも見つかかったので取りましたよ。」と云われびっくりしました。しかし、甲状腺に出来るガンは心配ないとの一言で安心しました。そしてデータは良く

なり、これで安心と思いきや、2年後にPTHが上り、先生には「おかしいなあ、手術の時に悪い所は全部取り除いたのに」と云われました。その時の私は、また手術かなあと不安な顔をしていたのでしようね。先生から「心配はしなくてもいいですよ。今までも2回や3回手術をした人がいます。」と聞かされ、少しは安心しました。今度は腕にうめていたものを取り除く手術でした。それは、簡単でした。これでデータが良くなるでしょうと云われほっとしました。しかし、それも1年足らずだったと思います。またPTHが上り、検査してもらった結果、副甲状腺が悪くなっている事がわかり、頭が真っ白になりました。何が原因で悪くなるのか聞きましたが、先生もこれといって決めつけるものがないようでした。それで、3回目の手術をお願いしました。以前に一度手術しているので癒着の恐れがあり、声帯に傷をつけると声がかすれたりするそうで、事前に耳鼻科で喉の検査を受けて異常がなかったので、手術をしてもらいました。術後、先生より「これで僕が手術をする事はもうないでしょう」と云われ、私もそうありたいと思いました。透析を導入して12、13年で3回も副甲状腺手術をしたのは、私が初めてのようでしたので、先生もびっくりされていました。今考えてみると、他の患者さんは術後に苦し

い思いをされた方が多いようですが、私はあまり苦しまなかったので何回も出来たと思っています。そして傷跡も殆んどなく、皆さんから羨ましく云われます。私自身気をつけている事と云えば、自分の体は自分で守らなければいけないということです。その中で、先生方やスタッフの皆様にお手伝いとアドバイスを頂いています。そのおかげでデータも良く安心して透析をさせて頂いております。それが先生方やスタッフの皆様により感謝の気持ちです。最後に、皆様、自分の体は自分がよく知り、他人任せは危険です。わからない事はどんな些細な事でも遠慮なく、先生方やスタッフの皆様へ指導、アドバイスを求める事が一番だと思います。そうすると元気に透析が出来ます。がんばりましょう。こここのころ医療の問題が厳しくなっております。患者はこの先どうなるのかと不安です。坂井瑠実クリニックにおいてこれからもどうぞ宜しくお願い申し上げます。

### 友愛会からの お知らせ

友愛会クリスマス会を  
12月17日(日)17:00から  
神仙閣において  
開催します。  
詳しくは、後日御案内  
致します。

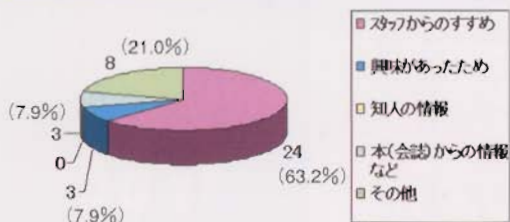


# ボタンホール穿刺のアンケート結果

当院のボタンホール穿刺法経験者38名に、ご協力いただいたアンケートの結果をご報告します。

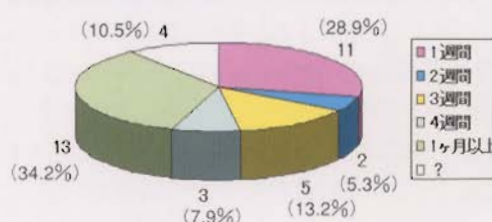
ボタンホール穿刺法とは、まず専用のキット(バイオホールキット)を使用、または一点穿刺を繰り返し行うことで、表皮にピアス穴様のトンネルを作成します。トンネルが出来上がったところで、先端の鋭角な針(ダルニードル・ベンレスニードル)を使用し穿刺を行う方法です。

## 1 ボタンホールを作成しようと思った理由



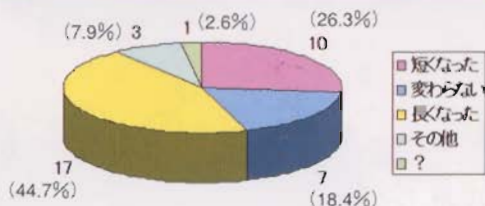
ボタンホールを作成しようと思った理由は、スタッフからの勧めが最も多く、その中には勉強会で情報を得たという方も含まれていました。

## 2 ボタンホール作成期間



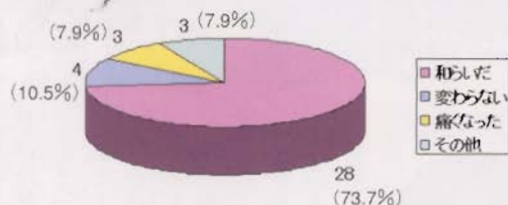
ボタンホール作成期間は、1ヶ月が最も多く、次いで1週間、3週間…となっています。これは、勤務上スタッフが固定できない為、同一の条件下での穿刺ができなかったり、ボタンホールが形成されてもその奥にある血管壁を貫通できず刺入できなかったり、スムーズに定着できなかったことが原因としてあげられます。“?”と答えた方は、穿刺部位が限定したシャント血管であり、自然に一点穿刺の状態になっていたためダルニードルを使用したところ刺入できた方です。血管によって、作成期間には差が出てしまうことがわかります。

## 3 穿刺時間



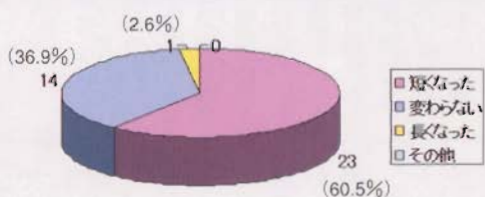
穿刺時間については、穿刺前にボタンホール上のかさぶたを除去するなどの処置時間を要すること、また穿刺するスタッフや血管の状態によってスムーズに穿刺できる時とそうでない時があり、平均すると長くなったとの意見でした。

## 4 穿刺時の痛み



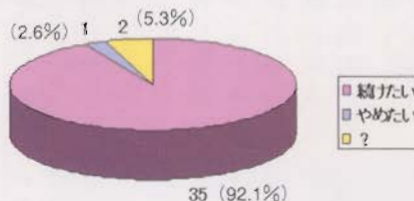
先端の鈍角な針で穿刺を行うため表皮を毎回傷付けることがないので、穿刺時の痛みは和らぎます。

## 5 止血時間



④と同様の理由で、止血時間も短縮されます。

## 6 ボタンホール穿刺を続けていくか?



ボタンホールを続けていくか?との問いに関しては、ほとんどの方で続けたいとの回答が得られました。女性からは、腕に無数の傷ができないため、導入当初からの作成はできないのかと質問がありましたが、皮膚と血管の癒着の未発達なシャント作成間もない血管や皮下組織の薄い血管、細すぎる血管、表在化動脈、人工血管などに対してはデータが少ないため、まだ奨励されていないのが現状です。

ボタンホール作成後、感染をきたした場合は通常のシャント同様、当然その部位の穿刺は中止します。また、刺入困難な場合にはボタンホールにこだわることなく通常の穿刺針に戻すべきとされています。

少しはボタンホールのことが理解できたでしょうか?興味のある方は、スタッフに声をかけてみてくださいね!

# 透析食でフルコース!

9月10日(日)六甲アイランドのホテルプラザ神戸最上階にあるレストラン「スマイリーネプチューン」において、腎不全治療食(透析食)試食会が開催されました。透析食でありながら新鮮な旬の食材を生かしたフレンチのフルコースです。透析をされている方にとっては、外食、特にコース料理と言え、リンやカリウム、塩分などが気になる場所です。でもこの試食会では、それらが十分考慮されており、安心してコース料理を楽しむことが出来ました。透析食はおいしくないというイメージを持つ方も多いと思いますが、特に味が薄いと感ずることもなく、魚料理あり肉料理ありデザートありで、参加された方は満足な面持ちでした。ちなみに一般のフレンチのフルコース一人前のエネルギーは、2000キロカロリー以上あるそうですが、今回は784キロカロリーにおさえられており健康な方にも体に優しいメニューと言えます。日常を考えると784キロカロリーでも、一食分のエネルギーとしては若干高めですが、その点は一日のうちの他の二食を少し控えめに食すことにより調整は可能でしょう。自分で少し考えて工夫すれば、透析生活の中でも、たまにはおしゃれをして仲の良いもの同士で外食を楽しむことだって十分出来るのです。こういう機会がもっとたくさんあればうれしいですね。また来年もこのような機会を催される予定だそうですので、透析食はいまいちというイメージを払拭するきっかけとして、次回は皆様も是非一度参加されてみてはいかがでしょうか。



**本日のメニュー**

ムール貝とアサリのマリネ フルーツの西り  
 ススキのポーベエット パルミソース  
 牛ロース肉のパートフィロー包み  
 彩り野菜を添えて  
 パケットパン  
 クレープとフルーツのブルーベリーソース  
 コーヒー

(本日のメニューの成分表示)

エネルギー	784kcal
たんぱく質	27.7g
カリウム	784mg
リン	345mg
塩分	2.8g



中岡 里絵

## THEドクター リレー随筆

福西 孝信



への手荷  
物持ち込  
み制限が  
厳しく、  
女性のハ  
ンドバッ  
グも禁止、

**小泉流**

約30年余の長きにわたる県立西宮病院を退職し、かねてからの妻とも約束のヨーロッパ旅行を実行することになった。医師職は大学人事で異動することが多く、一箇所の病院で長期勤務することは珍しいといえる。私の場合には腎移植という特殊なポジションなので腎移植を行なっている施設にしか異動できない。元々は外科出身で消化器外科をするつもりだったが、将来の肝臓移植に備えるということはどういう訳か腎移植の世界に入ってしまった。新しい部門を立ち上げ軌道に乗せるには忙しく、仕事以外の海外旅行などできなかった。この度は退職したのでのんびりと旅をしようと思っていたが、1週間の駆け足旅行となってしまった。

旅の出発の前日、昼過ぎの何気なく見たCNNテレビ放送で驚いた。英国のヒースロー空港の様子と、英国当局がテロ関係者十四、五人を逮捕した。テロ行為を行なう直前かどうか分からないが、テロ実行を計画しているという。そのため、飛行機への手荷物持ち込み制限が厳しく、女性のハンドバッグも禁止、子供のミルクも検査官の前で飲んで危険物でないことを証明しなければならぬ。もちろん全ての乗客の手荷物は制限され、パスポート、財布、カード等の貴重品を透明なビニールの入れ物に入れなければならぬという。空港の様子は日本の混雑した電車並みで、みんなどうしたら良いのか分からないように見えた。不思議なことに警官の姿は全く見えなかった。

これは大変だ、手荷物をすべてトランクに入れなければならぬかも知れない、大きなトランクが必要になる。慌ててトランクを買いに走った。帰ってきて直ちにトランクに荷物の詰め替えをしたが、1週間の旅でこんな大きなトランクが要るかなと思った。

翌朝、関西空港に着くと、みんな落ち着いている。日常の出発風景と変わらない。マスコミがバラバラいた。そのマスコミにインタビューされた。何で僕に聞かなければならぬのかと思いつつ、一旅行者の考えではなく解説員のようない長い話をしたら嫌がられた。簡潔な率直な意見を期待していたのだろう。「不安はありませんか?」そんな質問は馬鹿げている。みんな心配していることは事実だから、TVで取り上げられるためには、馬鹿げた質問に対してもいつでも簡潔な分かりやすく要点を付いた発言ができるように訓練をしておくことが必要だな。と後で思った。

## 友愛会

### 夏のバスツアーに参加して

Cグループ 迫田 ゆき

坂井瑠実理事長先生、三上事務長、スタッフ、患者、介護者の総勢57名で、曇り空の中、近くても足を運ぶ事になかったポートアイランド花鳥園に行きました。フクロウやミミズクに迎えられ、ペンギンやカモ池の間を通り色とりどりの花に圧倒され、その中でも球根ベコニアの大輪の美しさ、睡蓮のみずみずしさに心癒されました。その後、舞子ピラにて会席の昼食を頂きながらカラオケの楽しいひとときを過ごし、橋の科学館へと。明治22年の構想より世界一の吊り橋「明石海峡大橋」が出来るまでのビデオを見て、舞子海上プロムナードへと。地上47メートル、ビル8階の遊歩道、眼下の海に足がすくむ思いでした。最後に雨の中、甲南漬武庫の郷に立ち寄り沢山のお土産を買入し、あつと言う間の楽しい一日を過ごしました。お世話して頂いた幹事さんに感謝いたします。今後も楽しい企画をお願い致します。誠にありがとうございました。

## 『友愛会』 バスツアー手記



メディカルソーシャルワーカー  
井上 則子

## 阪神タイガース応援ツアー



8月31日甲子園での恒例坂井瑠実クリニック阪神応援観戦に参加しました。この日の相手はなんとあの断トツ首位の中日にはないですか。(昨年はもう優勝できると分かっていた時期の観戦で、惜しくも敗戦でした。)今年はまだ難しい状態で特に最近ブルズと落ちてきている阪神の力を考えると少し気が重くなっていました。しかし二日前の圧勝、前日の延長引き分け、で今日ほどのような戦いをしてくれるのかと、不安半分期待半分で6時開始と同時に席に着きました。1回裏に即1点先取！周囲にまだ誰が座っているのかも確認できていないのに和んで応援グッズと一緒に「バンザイ！」ってしていました。その後福原が打たれて逆転されガックリしていると、ある人が「何で振らんへんのや」と。そうだボール球を振らない中日打線が悪いんだ！福原はボールくさい球をわざと投げているのだから、のってこない冷静すぎる打線が悪い。物事は捉え方で凄く変わってくるんだと教えられ、吹っ切れた私は、普段使わない言葉も混ぜて大声を上げて応援していました。



忘れて楽しい時間を過ごしました。今月初めて三姉妹で野球観戦したのですが、大の阪神ファン長の姉はぎっくり腰からまだ一週間だったのにホームランが出るたびにさっと立ち上がり興奮してこちらがビックリ！次姉は甲子園初体験で何が何やらどうすればいいの？って感じではありましたが、帰りの電車で「おもしろいネエ」とまだ興奮気味。三人三様楽しませてくれました。でも実は私は不完全燃焼で、翌日の朝日放送ラジオでアナウンサーと一緒に六甲おろしを歌いやつとすつきりしました。しかしやはり球場で歌いかけたなあ。11時に閉まる加古川駅前駐車場のために9回表ツアーアウトまでの藤川しか見られなかったんです。来年は最後まで見て歌うぞう！翌日姉たち曰く「どこに患者さんがいたの？」とのこと。皆元氣一杯応援している姿に驚いておりました。治療を受けるながらも楽しい人生を謳歌することは出来るのですよね。これからも患者さん・スタッフと一緒に人生歩いていきたいとつくづく感じさせてもらいました。終盤の阪神も最後の最後まで諦めないぞー！  
(皆もネバーネバーギブアップ！)



HANSHIN Tiger

# クローズアップ Close up



黒田 公子

昭和33年女子大学を卒業後、ずっと教員養成の大学・短期大学で仕事をして来ました。昭和56年、当時としては最先端の設備と内容をもつ神戸市立看護短期大学がポートアイランドに開設され、私もダンスの先生だ

からという不思議な理由で扱われて神戸に移って来ました。ポートピア博覧会の年で、市立中央市民病院も同時にスタートしましたが、病院も大学パビリオンの一つとして位置づけられていたような気がします。

私にとって看護は未知の世界で、それは想像を絶する所でした。白いナース服にナースキャップの先生方に圧倒され、その雰囲気になじむのに時間がかかりました。市の衛生局の管轄下にあるという特殊な学校の性格からか、授業以外の行事も多くその度にピンクのナース服の学生がかり出され、テレビや新聞が押し寄せ、ただでさえ講義に実習にと追われる学生にとっては大変な負担だったろうと思われま

す。とりわけ戴帽式は、学校にとっても私にとっても大きな行事で、開学当初は教授会でも賛否両論ありましたが、看護専門学校の伝統をひきつぐかたちで始められ、門外漢の私はナイチンゲールの精神も不勉強のまま、荘厳な式典が無事終了するようにと縁の下の力持ちに徹するばかりでした。初めの頃は、体育の授業をさいてまでも練習をさせたもので、私はこの役目のためにこの学校に来たのだと妙に納得したものです。ナースキャップを着用しなくなると同時に式典もなくなり肩の荷

を下ろすことが出来ました。

こんな生活の中でも、昭和の間は病気一つせずに過ぎましたが平成に変わった途端に体調を崩して、ネフローゼ症候群から腎不全へと移行し透析導入となりました。人工血管でなければシャントは造れないと言われたことと、定年まで働くと決めていた私自身の都合もあってCAPDを選択しました。仕事を続けながらのCAPDは容易ではなく、様々なトラブルもありましたが、とうとう透析不足のための多臓器不全の状態に救急車で運ばれ、ICUで意識をとり戻すまでの記憶はありません。

お花畑はきれいだったかと聞かれましたが、私は潜水艦の中に居たようです。不思議な記憶をたどりながら、さてこれからどうするかと思案している時に主治医から、坂井瑠実クリニックを紹介されました。その頃は四階に“ハイム御影”があり一人暮らしをしながら治療を受けられたからです。一生ハイムで暮らすと決心して移って来ましたが、ほっとしたからでしょうか気力も失せ茫然自失、情けない様子で先生方にもハイムの皆様にもすっかりお世話になってしまいました。

CAPDも十分出来ず、血液透析に変えることになって、造れないと言われていたシャントを喜田先生が造って下さいましたので、これから先ここに居れば無事に透析が受けられると、一安心しました。こんな時突然ハイムが閉鎖され、後押しをされる形で私は病院の近くで一人暮らしを再開しました。今年の4月1日から5時間の長時間透析を受けていることが現在の健康な生活の基盤となっていることは言うまでもありません。

私にとって人生最大のピンチのあの時にハイム御影があったからこそ坂井瑠実クリニックに導かれ、どこよりも「よい透析」を受けることの出来る幸せと、20年苦勞して来た医療環境の中で、今は安心して生きる幸せをかみしめながら感謝する毎日です。

## 編集後記

編集委員

蔡 東玲

開院8周年記念号です。中国では、8という数字は、「8」=「発」でとても縁起が良く、発には発展、発財（富む）などの意味があります。北京五輪も2008年8月8日午後8時開始だそうです。8周年を迎え、クリニックがさらに発展することを確信しています。食欲の秋です。食べ歩きが趣味の私ですが、医（または、薬）食同源・と言う言葉を気にしつつ、美味しく食事をいただいています。当然のことですが、二次性副甲状腺機能亢進症の発症、治療も食事の取り方で全く違ってくるはず

です。  
\*：病気の治療も普段の食事も、ともに人間の生命を養い健康を維持するためのもので、その源は同じであるとする考え方。中国で古くから言われる。

### 発行所

医療法人社団

坂井瑠実クリニック

電話〇七八一八二二一八一

千六五八〇〇四六

神戸市東灘区御影本町二丁目二一〇

発行責任者 坂井瑠実

顧問 三上珠実

編集責任者 城井慶子

発行日 平成十八年十月十日

印刷 田中印刷出版株式会社

千六五七〇八四五

神戸市灘区岩屋中町

三一―四